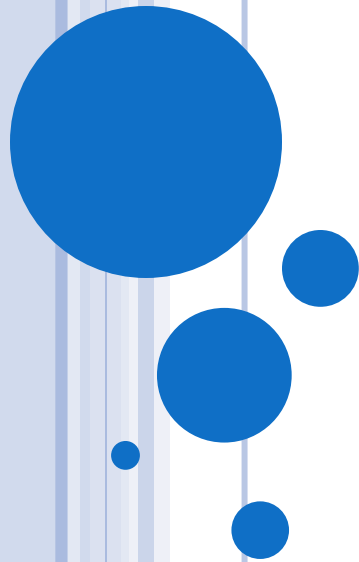
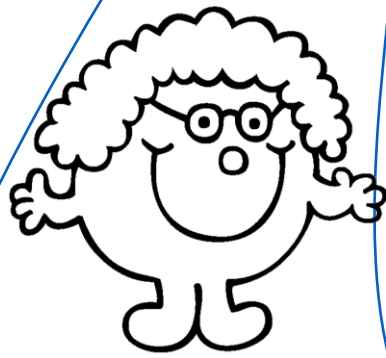


# **Auto-Apprentissage**

## **Apprendre ?**





## Motivation

Comparaison aux autres : envi d'atteindre le niveau des plus forts, de connaître des paroles de chansons américaines, de comprendre et parler l'anglais

Me faire plaisir : faire quelque chose de mon plein gré, sans contraintes

Trouver des activités en rapport avec la musique, mon hobby



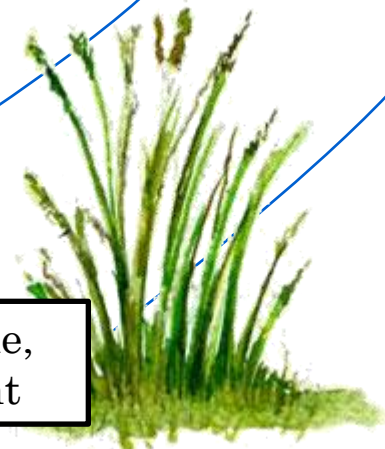
Préparation pour mon départ en erasmus, réel envie de progresser car j'aime voyager  
Envi de rencontrer des étrangers et pouvoir partager des expériences

Si pas motivée alors pas la peine de me forcer car j'ai pu m'apercevoir que je ne suis pas efficace lorsque je ne suis pas motivée et que je n'ai pas envi



J'aime travailler en groupe mais pour être efficace il me faut que tout le monde soit motivé, et qu'on soit tous sur la même longueur d'onde

Mon envi dépend de mon humeur, de ma fatigue, des ressources que j'ai pu découvrir auparavant



Travail non prévu : une envie ? → décision de réaliser une activité

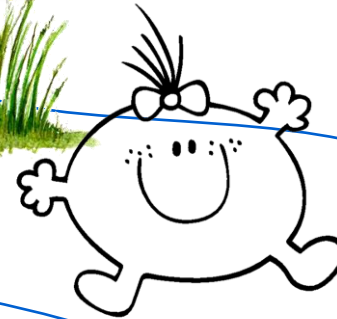
Travail régulier

Plannification



Lieu : calme / changer régulièrement

Définir mes objectifs : j'aime savoir où je vais et pourquoi je fais ce que je fais

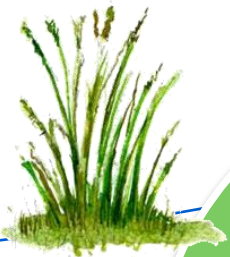


Ressources / Activités

J'aime le visionnage de série en VOSTAN

J'aime faire des dictée à travers des chansons

Activité en rapport avec ce que j'ai envi de faire : partir d'une activité où je suis sur d'être motivée et y insérer l'anglais



Mémoire visuelle



J'ai besoin de visualiser ce que j'entend

Mémorisation

Tenue d'un cahier avec tous le vocabulaire nouveau pour qu'à chaque instant je puisse m'y référer

Post-it



Quantité



Travail répété

Besoin de voir plusieurs fois pour assimiler

Frustée lorsque je rencontre un mot que je sais que j'ai déjà vu mais que je n'arrive plus à mettre une signification dessus

## Auto-évaluation

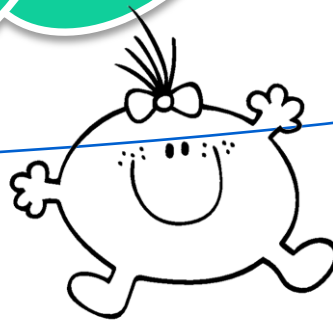
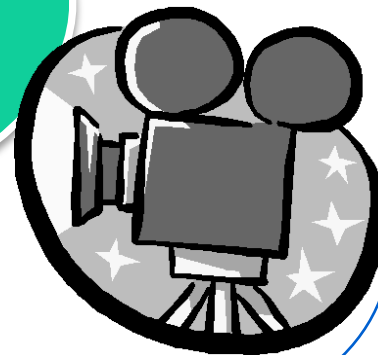


Rire ou ne pas rire  
devant une série

Frustrée lorsque je regarde une série avec  
quelqu'un qui rigole et pas moi

Se filmer dans une activité et s'analyser

Tirer des conclusions



# Bilan

- ✓ Satisfaction : j'ai augmenté mon score toeic
- ✓ Pas évident de s'auto-évaluer
- ✓ Importance de me fixer des objectifs, qui s'accompagne d'une bonne planification
- ✓ Importance d'être motivé pour apprendre
- ✓ A l'avenir :
  - J'aimerai mettre en place des indicateurs pour m'évaluer sur des objectifs intermédiaires planifiés dès le début de l'année
  - Créer les conditions, l'environnement favorisant ma motivation

